CLUB D'ARTS MARTIAUX

JUJITSU, SELF DEFENSE, REMISE EN FORME

CARDIO-TRAINING, CARDIO-BOXING

JUJITSU SELF-DEFENSE MERVILLE

DEPUIS 1996

LABEL PARITE SPORT

2 COURS D'ESSAI

SELF-DEFENSE
CARDIO-TRAINING
TAÏSO BIEN-ÊTRE

À partir 12 ans

Lundi
Dojo José Jacquemart

JUJITSU KIDS
JUJITSU ADULTE

À partir de 14 ans

柔術

Mardi, Vendredi, Samedi
Dojo Jean-Marie Charlet

Deux DOJOS

DOJO Jean Marie Charlet
7 Rue Duhamel Liard
DOJO josé Jacquemart
115 rue d'aire, MERVILLE

06.74.94.03.92

selfdefense.merville@gmail.com

SELF-DEFENSE

LUNDI
18h00 - 19h30
À partir de 12 ans

LUNDI
DOJO José Jacquemart
115 rue d'aire
MERVILLE - Le SART

JUJITSU KIDS

JUJITSU ADULTE

PERFECTIONNEMENT*

MARDI - VENDREDI
18h00 - 19h15 dès 5 ans
19h15 - 20h45 dès 10 ans

SAMEDI
9h30 - 11h00
* À partir de ceinture jaune avec partenaire

MARDI – VENDREDI - SAMEDI
DOJO JUJITSU
Salle Jean Marie Charlet
7 rue Duhamel Liard

CARDIO-TRAINING

TAISO BIEN-ÊTRE

06.74.94.03.92
selfdefense.merville@gmail.com

IPNS ne pas jeter sur la voie publique

FRANCE
JUJITSU